

Primer, cal tenir present i transmetre la importància de la lectura, tant com a font de coneixement com de plaer.

Llegir és una habilitat que adquirim de nens i que esdevé fonamental per moure'ns en una societat on la informació escrita està per tot arreu. Tenir una bona competència lectora ens facilitarà accedir més fàcilment als coneixements i per tant, poder aprendre i estudiar millor.

Però no hem d'oblidar que, principalment, llegir ha de ser una activitat lúdica.

Per aconseguir ser lectors i gaudir llegint, s'ha d'adquirir un hàbit i rutina de lectura, però sobretot, llegir no ha de ser només una obligació. És important, crear un espai de lectura individual o compartit, on llegir sigui una experiència positiva.



La lectura sovint és una activitat individual que ens permet estar amb nosaltres mateixos, evadir-nos i connectar amb la nostra imaginació i pensaments, però quan llegim en veu alta, compartim amb els altres un missatge, una història, unes emocions... i als nens els serveix per millorar la comprensió, el vocabulari i tenir un model de com llegir.

Si nosaltres som lectors, els nostres fills segurament també ho seran.

Quan llegir suposa un gran esforç pel nen, és encara més important crear un espai distès i agradable de lectura, adequar el tipus de lectura (conte, còmics, eBook, iPad,...) als interessos del nen i al nivell lector que tingui.



També, el temps de lectura ha de ser raonable, més val que al nen li agradi i es quedi amb ganes de llegir més!

Elisenda Galofré Vilarrasa,
psicòloga.